

**Надежные правила для родителей,** которые позволят не потерять контакт с подростком и удержать его от опасных экспериментов:

1. Чаще беседуйте со своим ребенком на самые различные темы. Поощряйте его инициативу.
2. Относитесь с уважением к его личностно-духовным потребностям.
3. Помните! Что забота – это не только создание материального благополучия, а любовь – не сиюминутное выполнение всех требований Вашего ребенка. Не подменяйте понятия.
4. Для Вашего ребенка самым главным является время, проведенное вместе с Вами.
5. Попытайтесь организовать досуг ребенка так, что бы у него осталось как можно меньше свободного времени (посещение кино, кружков, спортивных секций и т.п.).
6. Вникайте в дела ваших детей, в их увлечения, не отдаляйтесь от Ваших взрослеющих детей, внимательно относитесь к любому возникающему у него вопросу.
7. Контролируйте финансы ребенка. Вы должны чётко понимать, что у него нет возможности приобретать наркотики. Стоит обратить внимание на появление у ребенка свободных денег, источник дохода которых для вас неизвестен.
8. Будьте примером здорового образа жизни.

**ГУ МВД России по г. Москве  
Управление по контролю  
за оборотом наркотиков**

**117452, г. Москва, ул. Азовская, дом 19**

**Е-mail: [unkmos@mvd.ru](mailto:unkmos@mvd.ru)**

**УВД по административным округам г. Москвы**

<b>УВД по ВАО</b>	Вернисажная, д. 1	8 (495) 965-14-01
<b>УВД по ЗАО</b>	Лобачевского, д. 116	8 (499) 233-91-00
<b>УВД по ЮАО</b>	Каширское шоссе, д. 32	8 (499) 320-55-16
<b>УВД по САО</b>	Выборгская, д. 14	8 (495) 601-00-08
<b>УВД по ЮВАО</b>	Сормовский пр-д, д. 13, к. 2	8 (495) 376-66-66
<b>УВД по ЮЗАО</b>	Кржижановского, д. 20/30, к. 7	8 (499) 124-47-01
<b>УВД по СВАО</b>	Вешних Вод, д. 10, стр. 3	8 (495) 616-06-01
<b>УВД по СЗАО</b>	Маршала Рыбалко, д. 4, к. 1	8 (499) 194-11-85
<b>УВД по ЦАО</b>	Средняя Калитниковская, д. 31	8 (495) 676-40-11
<b>УВД по ЗелАО</b>	Панфилова, д. 28А	8 (499) 731-08-32
<b>УВД по ТиНАО</b>	Физическая, д. 13	8 (495) 850-13-20

**Если Вам стали известны факты  
употребления или распространения  
наркотических средств и психотропных веществ  
звоните по телефонам:**

**Московский научно-  
практический центр наркологии  
Департамента здравоохранения  
г. Москвы**

**8 (495) 709-64-04**

**Центр экстренной  
психологической помощи  
Московского городского  
психолого-педагогического  
университета**

**8 (495) 624-60-01**

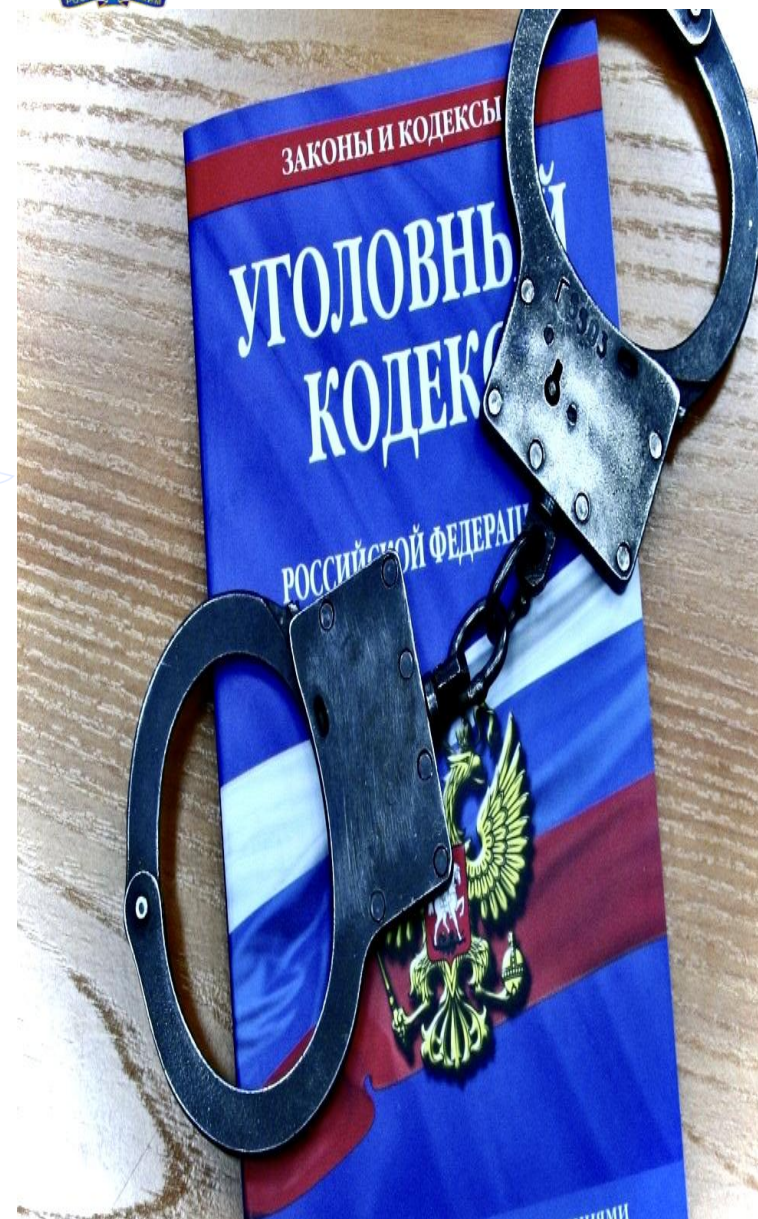
**Единый телефон доверия  
ГУ МВД России по г. Москве**

**8 (495) 694-92-29**



**ГУ МВД России по городу Москве**

**Управление по контролю  
за оборотом наркотиков**



**Москва, 2021**

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Общие признаки употребления наркотиков:

1. Расширенные или суженные зрачки;
2. Покрасневшие или мутные глаза;
3. Замедленная речь;
4. Плохая координация движений;
5. Нарушение сна;
6. Бледность кожи;
7. Потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи.

### Поведенческие признаки:

1. Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
2. Уходы из дома и прогулы школы;
3. Частая и неожиданная смена настроения;
4. Необычные просьбы дать денег;
5. Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей;
6. Появление новых подозрительных друзей;
7. Изменение речи (появление сленговых слов).

### Основные признаки наличия наркопритона и/или точки по торговле наркотиками

- На лестничной площадке стоит устойчивый запах ацетона или бензина. Помните – пары этих веществ и изготавливаемых в наркопритонах наркотиков вызывают заболевания дыхательных путей и другие тяжелые заболевания.
- Частое появление незнакомых вам людей, особенно в вечернее и ночное время. Эти люди, как правило, молодого возраста, имеют болезненный внешний вид, неопрятно одеты, не могут внятно объяснить, к кому и зачем пришли.
- На лестничной площадке или около подъезда появились использованные шприцы, вата, бинты со следами крови.
- В квартире, где предполагается наличие наркопритона, периодически возникают скандалы, слышны крики, истерический смех, в нее часто вызывают «Скорую помощь».

### УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ уголовный кодекс Российской Федерации

**Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества – до пожизненного лишения свободы.

**Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – лишение свободы на срок до 15 лет.

**Статья 231.** Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры – лишение свободы на срок до 8 лет.

**Статья 232.** Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – лишение свободы на срок до 7 лет.