

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

### ВНИМАНИЕ!

#### Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
  - легче воздуха;
  - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

### ОПАСНО!

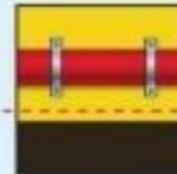
Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.  
При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

### ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета. Если пламя красное или желтое – газ сгорает не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.



Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой



Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности



После каждого пользования газа закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

#### Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить белье над газовой плитой.

#### Правила обращения с газовыми баллонами:

### ПОМНИТЕ!

- При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:
- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
  - защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
  - замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
  - закройте краны заменяемых баллонов;
  - используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104
СПАСЕНИЯ	
112	
ЕДИНАЯ СЛУЖБА	

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
содержит адреса и часы работы

#### Утечку газа

#### можно обнаружить:



- по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;



- «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



- на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;



- на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



- специальными приборами.

поведения при  
использовании углекислого газа

# ПАМЯТКА по правилам

© 2018 ООО «Газпром



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

### При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

### ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

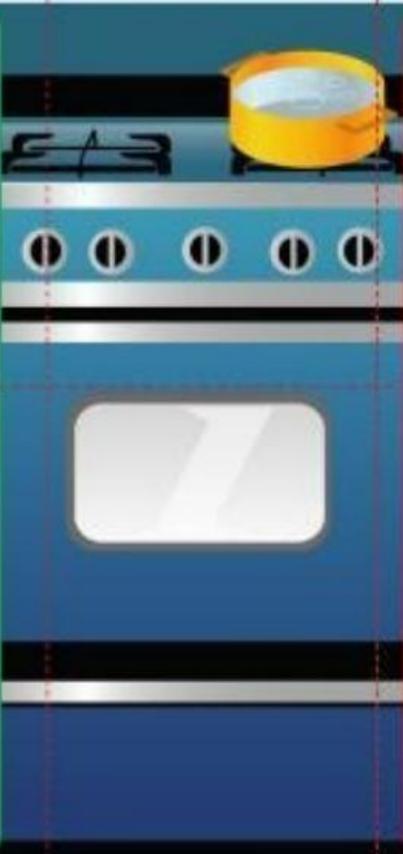
### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

### Газ загорелся в месте утечки:

- откройте все окна в помещении;
  - перекройте подачу газа;
  - немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.
- Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



  
  
закрывать кран на отводе к газовым приборам

  
закрывать подачу газа к плите

  
открывать окна и форточки

**НУЖНО**

  
  
включать и выключать электроприборы

  
зажигать спички

  
курить

**НЕЛЬЗЯ**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

### Первая помощь при отравлении газом:

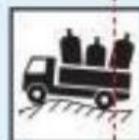
- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

## ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

### сжиженного газа



падение баллонов



неправильная транспортировка



неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

### метана



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Лесные пожары** в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

**Низовой пожар** распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

**Верховой пожар** – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

**Основные причины возникновения лесных пожаров:**

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в деревья.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

**Основные правила разведения костра в лесу**

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

**ОПАСНО:**

- разводить огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухойстойного камыша, на торфянике;
- оставлять костер без присмотра.

**При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям**

- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

- создайте запасы воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104
----------------	-----	------------------------	-----	---------------	-----	-------------------	-----

112

С МОБильных И СТАЦИОНАРных ТЕЛЕФОНОВ  
Позвоните по телефону 112

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Выбор места для костра

**ПОМНИТЕ!**  
Любой лесной пожар начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой – от снега), обложите камнями

### Нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

### ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое



Приближаться



Лить в костер



Находиться у костра с распушенными волосами



Оставлять костер

поведения при лесных пожарах  
**ПАМЯТКА по правилам**

### ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека. Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу.

### В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

### ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменение скорости и направления ветра



Прощупывайте почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

### Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

### Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в сарае.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

### Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

### Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



чаще пейте подсоленную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Землетрясение** – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойера-Карника (MSK-64).

### Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появления трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул; звучащий издалека.

**Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении:** разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

### При угрозе землетрясения:

заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и боющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

### На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

### На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;
- опретьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

### ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом.

### На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
  - при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.
- Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

### В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

### На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

### Дома:

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

• войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;

• при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

• небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ  
ЕДИНАЯ СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ  
**112**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АЗАРЫМСКАЯ ГОРГАЗА	104

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
напрямую набирается код вызова: [www.112.ru](http://www.112.ru)

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими.

поведения  
инициативы  
при инцидентах  
**ПАМЯТКА**  
по правилам  
Правила поведения при инцидентах



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

## При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



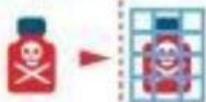
Отодвиньте мебель от окон и несущих стен

Держите включенными радио и телевизор для получения информации

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



деньги и ценности

паспорт и другие документы

карманный фонарик

запас батареек



Заранее подготовьте

запас еды и воды

Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)



запасную одежду и теплые вещи

## Интенсивность землетрясения

I		Регистрируется только сейсмическими приборами	V		Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке	IX		Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов
II		Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя	VI		Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий	X		Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте
III		Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах	VII		Образование трещины в стенах каменных домов	XI		Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость
IV		Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, дребезжанием мебели	VIII		Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве	XII		Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальная разрушительность

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



**ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Оповещение населения – доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «**Внимание всем!**» – непрерывное звучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

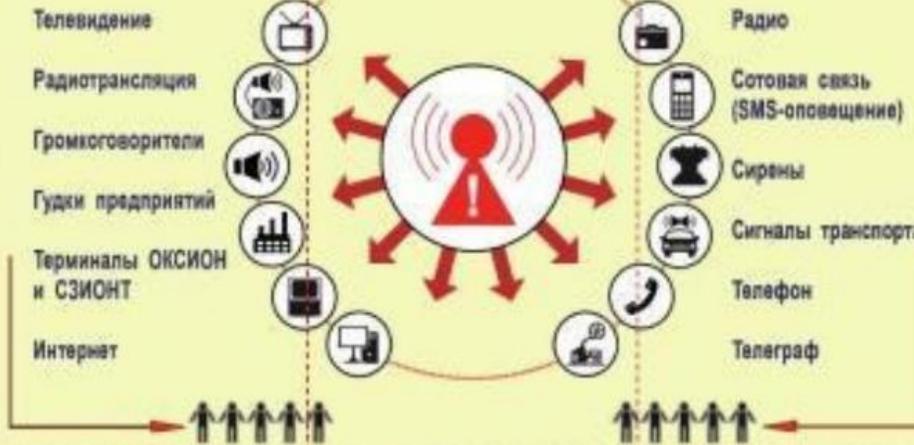
### ПОМНИ!

Звук сирены означает

сигнал «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**»

Это первый и главный сигнал! Услышав сигнал «**Внимание всем!**»:

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения – основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенными на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



## АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**».
2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.  
**ПРАВИЛО:** если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или радиоприемник.
5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телезранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.



## ЭВАКУАЦИЯ РАЗЛИЧАЕТСЯ

- по способам – различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;



- по срокам проведения:

- **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;



- по численности эвакуируемого населения:

- **частичная.** Эвакуируется нетрудоспособное и не занятое в производстве население;
- **общая.** Эвакуируется все население.



**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
получайте информацию по сайту [www.moscow.ru](http://www.moscow.ru)

**ПАМЯТКА**  
по правилам  
действий  
по сигналам оповещения

Выпуск разработан  
МЧС России

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

### ВАЖНО!

**Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат.**

**Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).**

**При получении сигнала о начале эвакуации:**

- оповестите соседей, родных и знакомых;
- возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;
- уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;
- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке прикрепите бирку с указа-

нием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

● детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилий, имен, отчества и места жительства или работы родителей;

● прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки;

● к назначенному времени направляйтесь на сборный эвакуопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

### ВАЖНО!

При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте детям и престарелым.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация;**
- **возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.**

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

**ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!**

**При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии**

● приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, противоспыльная тканевая маска);

● плотно закройте все окна и двери;

● займите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

● отключите вентиляцию и электроприборы;

● проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные люки;

● наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания;

● приемники держите включенными, находитесь в помещении до получения другой информации (указаний).

**При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера**

**Наводнение:**

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- выведите домашних живот-

ных в безопасное место;

● забейте (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;

● при угрозе затопления покиньте опасную зону.

При невозможности – займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак, крышу дома. Будьте готовы к эвакуации.

**Землетрясение:**

● сообщите соседям, родным, близким;

● тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) закрепите или сложите на пол;

● соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;

● отключите газ, электричество, воду, закройте все окна

и двери;

● выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

**Усиление ветра:**

● уберите с балконов и лоджий предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

● подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;

● если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;

● перейдите, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения, размещайтесь дальше от окон.

## СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничьи спички, газовые зажигалки;



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- региональный комплект (нитки, иголки и пр.).

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

### В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- прыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

### НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исключите наезание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, стойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

### МЕТРОПОЛИТЕН

#### На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

#### На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена,

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

### В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незанятую огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

### При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подожгите упавшему что-нибудь и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (ОПС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ВЫЗОВ СПАСЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 112

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному (+112-) или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.л.) (+01- или +03-) спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.л.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных



ПРАВИЛ  
МОСКВЫ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

безопасного поведения  
на общественном транспорте  
**ПАМЯТКА**  
по правилам

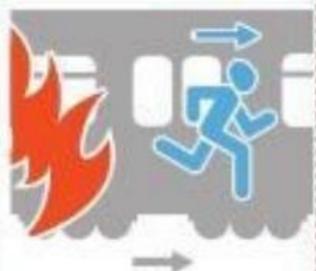
Ваша жизнь

# ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

## Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполните его указания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)

При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)



Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

## Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



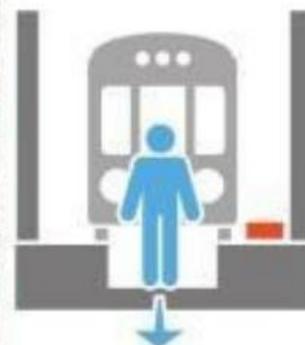
**При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!**



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



**Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку**



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



**Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)**

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ВАЖНО!** Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

**Толпа** – это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

**Паника** может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

**ПОМНИТЕ!** Образование толпы и возникновения паники могут привести к человеческим жертвам – толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

## ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
- наденьте удобную одежду без свисающих (развисяющихся) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;
- наденьте удобную обувь, желательно без каблуков, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.

- длинные волосы соберите в пучок (хвост) или спрячьте под головной убор;
- колющие и режущие предметы, большие (громоздкие) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.

**ПОМНИТЕ!** Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:**

- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
- свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставьте при себе;

- пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;

- при первой возможности ретируйтесь в боковые улицы или переулки.

**Если вы оказались в толпе:**

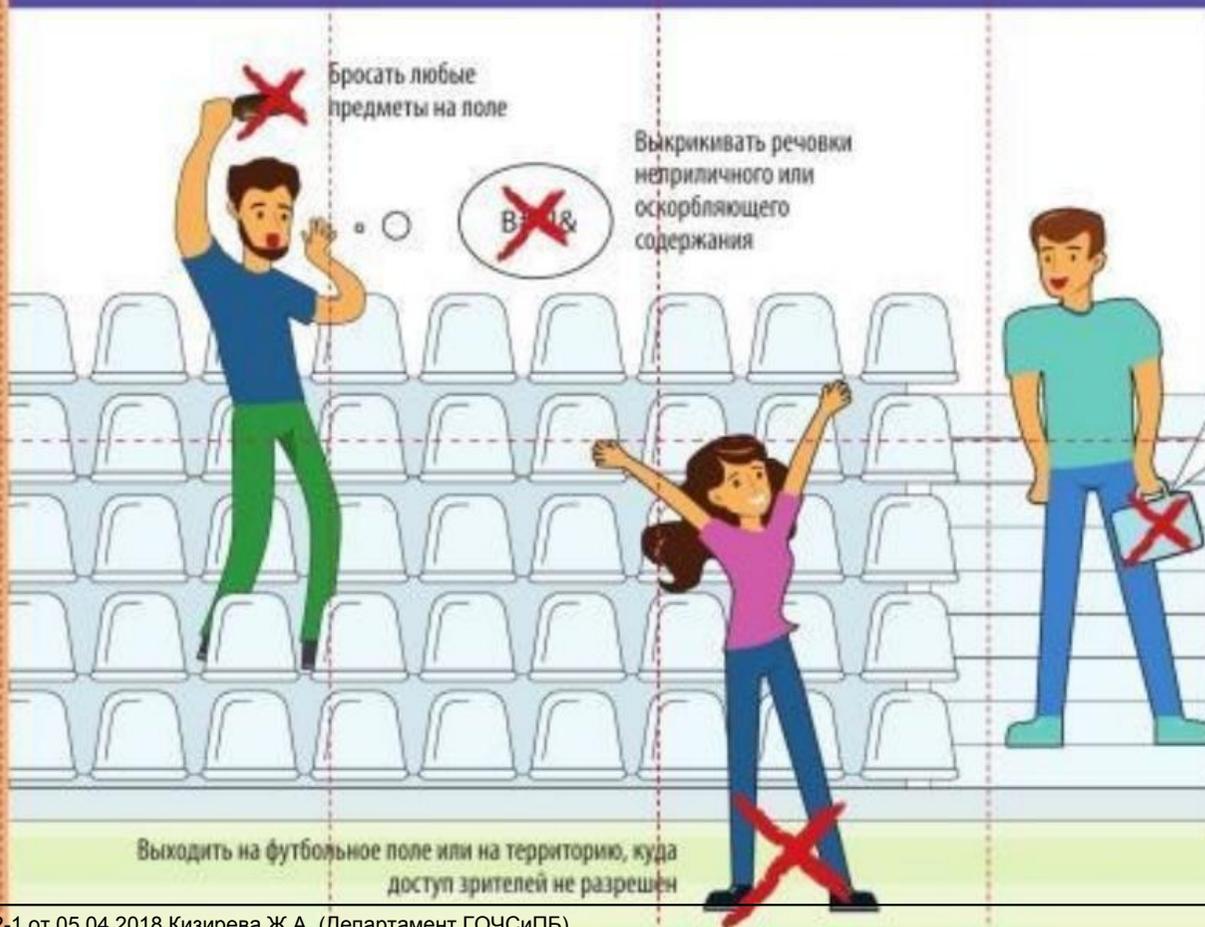
- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

- при образовании давки избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

**ВАЖНО!**

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резким рывком выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

## КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ



### ЗАПРЕЩЕНО проносить на стадион

-  Оружие, колюще-режущие и другие предметы, которые можно использовать в качестве оружия – лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, дрельки
-  Пиротехнику, дымовые шашки
-  Спиртные, спирто-содержащие напитки

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

### НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осмотрительны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и позругами.
- после завершения матча спокойно, без суеты продвигайтесь к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в толпе людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградкам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.
- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передвигаться ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

#### ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

### ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- Помните! Опасность представляет не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы которые часто используют болельщики (фанаты).
- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь переместиться подальше от агрессивно настроенных людей, ближе к выходу со стадиона;
  - прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
  - не стоит проявлять геройство против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
  - избегайте провокаций, постоянно следите за обстанов-

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АСАРМАНСКИЙ ГОРГАЗА	104		

С МОСКОВСКИХ И СТАДИОННЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
названия услуг можно вызвать по номеру 112

- кой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Не поднимайте с земли упавшую вещь



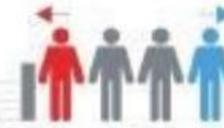
Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защитив диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные подъезды, дворы, переулки

Безопасного поведения  
при посещении массовых мероприятий  
**ПАМЯТКА**  
по правилам

Ваша безопасность

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Наводнение** – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, море.

**Основные причины наводнения:**

- длительное и значительное увеличение водности реки;
- подъем уровня воды в реке, вызванный усиленным таянием снега, ледников или обилием дождей;
- образование препятствия (естественных плотин) в русле рек (затор, зажор льда);
- сильный и продолжительный ветер в морских устьях крупных рек, а также на берегах больших озер и водохранилищ (нагоны).

**Последствия наводнений:**

- затопление значительных территорий местности;
- разрушение мостов, дорог, зданий, сооружений;
- гибель сельскохозяйственных животных, угодий;
- гибель людей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ

**При самостоятельной эвакуации:**

**ПОМНИТЕ!**

Самостоятельную эвакуацию на безопасную территорию можно проводить только в случаях прямой угрозы вашей жизни или необходимости оказания помощи пострадавшим.

- для эвакуации используйте личные лодки и катера, плоты из бревен и других подручных материалов;
- на плавательное средство входите по одному;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** садиться на борта плавательного средства, меняться местами и толкаться во время проведения эвакуации.

**Если вы оказались в воде:**

- плывите к ближайшему незатопленному участку;
- используйте для этого все подручные средства, способные удержать вас на воде;
- избавьтесь от лишних вещей и одежды;
- избегайте резких движений в местах с большим количеством водорослей или травы.

**Если вы оказались на улице:**

- займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома, прочное и высокое дерево и т.д.;
- подавайте сигнал о своем местонахождении: в светлое время суток используйте белое или цветное полотнище, а в ночное время – фонарик;
- при отсутствии угрозы вашей жизни, оставайтесь на выбранном месте до прибытия помощи.

**Если тонет человек:**

- бросьте тонущему человеку любой плавающий предмет, веревку и т.д.;
- позовите на помощь;
- при оказании самостоятельной помощи утопающему: подплывите к нему сзади, учитывайте направление и скорость течения воды, пресекайте попытки утопающего схватиться за вас, транспортируйте тонущего к безопасному месту, окажите первую помощь.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

**Заблаговременно** (если ваш район подвержен затоплению от наводнений):

- уточните место расположения вашего пункта сбора и эвакуации;
- уточните границы возможного затопления местности;
- определите редко затопляемые участки и пути движения к ним;
- уточните места хранения плавательных средств;
- документы и ценные вещи храните в удобном и доступном месте, чтобы при необходимости можно было легко и быстро взять их с собой;
- ознакомьтесь с правилами поведения при эвакуации.

**При угрозе наводнения:**

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- уложите в непромокаемый пакет (мешок) личные документы, деньги и ценности, соберите медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас воды и продуктов питания;
- уложите вещи и продукты в чемоданы (рюкзаки, сумки).

**При эвакуации:**

- отключите газ, электричество и воду;
- выпустите домашний скот и животных;

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102
ПОЛИЦИЯ	102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АЗАРМЫЙ ГАЗА	104		104

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
на территории Московской области: [www.mosreg.ru](http://www.mosreg.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

**После спада воды**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ:**

- порванных и провисших электрических проводов;
- поврежденных строительных конструкций;
- затопленных, неизвестных участков дорог, местности.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- употреблять воду из затопленных колодезев и продукты питания, попавшие в воду;
- заходить в здания и сооружения до получения официального разрешения.

**При возвращении домой**

- проверьте, нет ли угрозы его обрушения или падения опасных предметов;
- пользуйтесь только осветительными приборами с автономными (маломощными) источниками питания;
- откройте все двери, окна для проветривания и просушивания помещения;
- уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвала.

**ОПАСНО:**

пользоваться источниками открытого огня, включать свет и электроприборы.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

пользоваться электропроводкой, водопроводом и канализацией до проверки их исправности специалистами.

поведения при наводнении  
**ПАМЯТКА**  
по правилам поведения при наводнении

Ваша безопасность



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

## При получении предупреждения

Ценные предметы и вещи перенесите на верхние этажи или чердак

Закройте окна и двери при необходимости укрепите (забейте досками, щитами)

Соберите и поместите в непромокаемый пакет:



Покидая квартиру отключите электричество, газ и воду. Погасите огонь в горящих печах

выпустите домашний скот и животных

Возьмите подготовленные вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

### При отсутствии организованной эвакуации

До прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

Постоянно подавайте сигнал бедствия:

днем – вывешиванием или развешиванием ярким полотнищем



ночью – световым сигналом, галёсом

Самостоятельно выбираться из затопленного района не рекомендуется, кроме случаев, когда:

необходимо оказание мед. помощи пострадавшим

продолжается подъем уровня воды

есть угроза затопления верхних этажей (чердака)

### После спада воды:

остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов

воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду употреблять **ЗАПРЕЩЕНО**



После входа в свой дом: проветрите помещение

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



применять открытый огонь для освещения. Используйте только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания



использовать электрические сети до осмотра специалистами

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Ураган** – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

**Буря** – длительный, сильный ветер; скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

**Смерч** – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тромб», «тифон».

### Основные признаки возникновения

**Ураган:** усиление скорости ветра (до 20-30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды; бурное выпадение снега; скопление грозовых облаков темно-синего цвета на горизонте.

**Буря:** гроза; сильные электрические разряды молнии.

**Смерч:** кучаво-дождевые, грозовые облака на горизонте; влажный зной; несильный ветер, моросящий дождь; резкое падение температуры воздуха; образование в воздухе вращающегося столба из частиц влаги, пыли и т.д.; сильный гул при приближении смерча; возникновение возможно при ясной безоблачной погоде.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет свыше 15 м/с.

### При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите легкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
- подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2-3 дня, фонарик, свечи и т.п.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

### На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остерегайтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

### В автомобиле:

- постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;

- оставьте включенным мотор и фары;
- при необходимости подавайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.

### В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

окна и вентиляционные отверстия;

- укрепите окна с помощью бумажных лент, скотча или щитов;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т.п.), подвальные помещения (при отсутствии угрозы затопления).

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

### ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

### ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, поврежденных столбов, высоких заборов, деревьев и т.д.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АЗАРЫШНАЯ ГОРГАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
на территории Московской области: [www.mosreg.ru](http://www.mosreg.ru)

## ШКАЛА БОФОРТА

1 <b>тихий</b> 0,3–1,5 м/с 1–5 км/ч	4 <b>умеренный</b> 5,5–7,9 м/с 20–28 км/ч	7 <b>крепкий</b> 13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	10 <b>сильный шторм</b> 24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч
2 <b>легкий</b> 1,6–3,3 м/с 6–11 км/ч	5 <b>свежий</b> 8,0–10,7 м/с 29–38 км/ч	8 <b>очень крепкий</b> 17,2–20,7 м/с 62–74 км/ч	11 <b>жестокий шторм</b> 28,5–32,6 м/с 103–117 км/ч
3 <b>слабый</b> 3,4–5,4 м/с 12–19 км/ч	6 <b>сильный</b> 10,8–13,8 м/с 39–49 км/ч	9 <b>шторм</b> 20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч	12 <b>ураган</b> более 32,6 м/с более 117 км/ч

**ПАМЯТКА**  
по правилам поведения при сильном ветре и буре в городе

Внешняя ссылка

# Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

уберите с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром

на стекла наклейте крест накрест **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей отделки фасадов и карнизов, от предметов, хранящихся на **балконах** и **лоджиях**.

**Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра**, так как через несколько минут может возникнуть **новый его порыв**

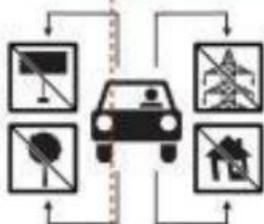
В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду

**плотно закройте** и укрепите все двери и окна

**Соберите необходимые вещи**

1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль на **отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**



Сориентируйте автомобиль против ветра



Не выходите из автомобиля. Закройте окна и двери

Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше от **строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



Найдите укрытие (в **лодье, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом**)



Защитите глаза, нос и рот от песка и пыли