**Если здание захвачено террористами**

Не привлекайте к себе внимание: не отвечайте на провокации и не делайте резких движений, не ведите себя вызывающе.

Не смотрите в глаза бандитам, выполняйте все их требования, не противоречьте им.

**Снимите все украшения.**

Не передвигайтесь и на всякое действие спрашивайте разрешение.

Успокойтесь, постарайтесь отвлечься от происходящего.

Переносите лишения, оскорбления и унижения. Помните ваша цель - остаться в живых.

Осмотритесь в поисках возможного укрытия на случай стрельбы

При угрозе применения оружия ложитесь на живот, голову защищайте руками

Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Если начался штурм

Ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

Если есть возможность держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Постарайтесь взять себя в руки, не падайте духом, наберитесь терпения, сотрудники спецслужб делают все для вашего спасения!

После освобождения немедленно покиньте помещение - не исключена возможность взрыва.

Если вы стали свидетелем разборки со стрельбой

Постарайтесь добраться до укрытия (здания, памятника, канавы).

Передвигайтесь зигзагами, не поднимайтесь в полный рост. Если бежать некуда, ложитесь на землю.